

Lab-nytt

fra
Helse Nord-Trøndelag HF

Nummer: 5 Felles

Dato : 07.12.18

Årg.14– 2018

Informasjon fra Avdeling for laboratoriemedisin (ALM)

Telefonisk kontakt

Vi oppfordrer våre brukere til å bruke følgende telefonnummer ved henvendelse til avdelingen:

Medisinsk biokjemi-L:	tlf. 74 09 81 37
Medisinsk biokjemi-N:	tlf. 74 21 56 43
Blodbank-L:	tlf. 74 09 81 38
Blodbank-N:	tlf. 74 21 59 26
Medisinsk mikrobiologi:	tlf. 74 09 83 28

Andre aktuelle telefonnummer står på vår hjemmeside, www.hnt.no/Laboratoriemedisin

Presentasjon av Kyriakos Zaragkoulias spesialist i medisinsk mikrobiologi



Jeg heter Kyriakos Zaragkoulias og startet som overlege i medisinsk mikrobiologi på Sykehuset Levanger i oktober 2018. Jeg har valgt å flytte til Norge og Levanger fordi naturen her er utrolig vakker og hovedsakelig fordi Norge er et av verdens mest progressive og åpne samfunn.

Jeg har studert medisin og har fullført min spesialisering i medisinsk mikrobiologi i Hellas, hvor jeg opprinnelig kommer fra. Jeg har en mastergrad i forskningsmetodikk i medisin og helsefag og er medlem av ESCMID Study Group for Antimicrobial Stewardship - ESGAP. Jeg deltar i tillegg i ESGARS og ESGMD sine studiegrupper og er også kontaktperson for Trainee association of ESCMID i Hellas. Nylig har jeg også bidratt som nasjonalforsker i den første europeiske undersøkelsen angående antimikrobiell forvaltning og infeksjonskontroll som vil bli presentert i ECCMID 2019. Jeg har alltid hatt stor interesse for internasjonale prosjekter og kurs i mitt fag. Min deltagelse som observatør i ECDC i Stockholm (2017), samt i Mayo Clinic i USA (2018) er noen av mine beste jobbrelaterte opplevelser så langt. Jeg er også en trainee for EUCIC sitt program om infeksjonsforebygging og -kontroll. Det er et europeisk initiativ av ESCMID som startet i februar 2018.

Jeg kommer fra Sør-Europa, hvor bakterienes epidemiologiske profil er svært annerledes enn i Norden. Derfor er mye her i Norge nytt for meg og jeg har fortsatt

en del å lære. Ifølge dataene som tilbys av NORM, er resistensmønstre i Norge som de pleide å være i Sør-Europa (Portugal, Spania, Italia, Hellas) for mange år siden. Så jeg tror at vi i Norge fortsatt har nok tid for å jobbe aktivt med forebygging av antimikrobiell resistens, forutsatt selvfølgelig at antibiotika foreskrives rasjonelt. Muligheten jeg har fått til å utføre kvalitetsarbeid knyttet til epidemiologiske og mikrobiologiske undersøkelser er noe jeg setter pris på. Dette er dessuten svært relevant for min faglige bakgrunn og videre utvikling. Jeg gleder meg til å samarbeide med andre kollegaer i tverrfaglig team og i et inspirerende arbeidsmiljø, og jeg er svært motivert til å ta i bruk all kunnskapen som jeg har fått hittil.

Kontakt: Kyriakos.zaragkoulias@hnt.no, tlf. 74 09 81 16 / 480 49 443

Nytt fra medisinsk biokjemi og blodbank

Nytt referanseområde for klorid i plasma fra og med 08.01.2019

Det nye referanseområdet er 103 – 111 mmol/L. Referansegrensene er 2,5- og 97,5-persentilene i fordelingen av p-klorid hos 131 friske blodgivere i Nord-Trøndelag, undersøkt i 2016. Alle analyseinstrumenter som måler p-klorid i våre to sykehus skal nå gi resultater som direkte kan sammenliknes med disse referansegrensene.

Kontaktpersoner: Overlege Arne Åsberg, tlf 996 29 819, arne.aasberg@stolav.no, fagbioingeniører Elin Sunde tlf. 74 09 84 22, elin.sunde@hnt.no, Kjersti Aakervik, tlf 74 21 54 22, kjersti.aakervik@hnt.no

Helsedirektoratet har oppdatert Nasjonal faglig retningslinje for svangerskapsomsorgen.

Direktoratet anbefaler gravide å la seg teste for hepatitt B tidlig i svangerskapet. Direktoratet sier at gravide bør få tilbud om blodprøver for ABO/RhD-typing og undersøkelse for blodtypeantistoff i første trimester. Det anbefales også måling av hemoglobin (Hb) og serumferritin før utgangen av uke 15.

<https://helsedirektoratet.no/Documents/NFR/Svangerskapsomsorgen/Algoritme-oversikt-over-anbefalt-innhold-i-svangerskapsomsorgen.pdf>

På bakgrunn av disse anbefalingene innfører vi fra **01.01.19** at den første svangerskapsprøven, som er en kontroll av alle gravide, tas i svangerskapsuke **6-12**. Fra 01.01.19 endrer vi analysepakken ved første svangerskapsprøve slik at denne pakken inneholder

- Hep B, syfilis, HIV (1x4 ml serumglass med gel, sentrifugert)
- Blodtype og blodtypeantistoffscreening (1x6ml EDTA)
- Hb (1x4 ml EDTA)
- Ferritin (1x4 ml serumglass med gel, sentrifugert)

Nye rekvisisjoner sendes ut så fort disse er revidert.

Vi ønsker samtidig å sende ut en påminnelse om rubella-testing som sto i labnytt 5-2017

Nye anbefalinger fra Folkehelseinstituttet for testing av rubella-immunitet på gravide

Høy vaksinasjonsdekning med to doser rubellavaksine synes å være tilstrekkelig til å hindre utbrudd med rubella. En rekke land med vaksinasjonsdekning og rubellaepidemiologi som den norske, har konkludert med at det ikke lenger er behov for rutinemessig testing av gravide. Kvinner som bare har dokumentasjon på en dose eller ikke har dokumentasjon på rubellavaksinering, bør om mulig fanges opp, eventuelt testes og tilbys vaksine før første

svangerskap. For mer informasjon, se

https://www.fhi.no/globalassets/dokumenterfiler/rapporter/rubella-immunitet_300616.pdf

Tidlig HbA1c for å avdekke udiagnostisert diabetes

Vi minner også om at det i Nasjonal retningslinje for svangerskapsomsorgen foreslås at gravide med særlig risiko (for eksempel KMI over 30, bakgrunn fra land med høy forekomst av diabetes eller tidligere svangerskapsdiabetes) testes med HbA1c så tidlig som mulig, helst før uke 12.

<https://helsedirektoratet.no/Documents/NFR/svangerskapsdiabetes/Oversiktsalgoritme%20svangerskapsdiabetes.pdf>

e-læringskurs på www.hnt.no/laboratoriemedisin

E-læringskurset «**Transfusjon av blodprodukter utenfor offentlig sykehus**» er nå tilgjengelig via Helse Midt Norges Læringsportal. Man finner link til Læringsportalen ved å først gå inn på: www.hnt.no/laboratoriemedisin

- Velg «**E-læringskurs ved blodtransfusjon utenfor offentlig sykehus**».
- Gå til nettadressen kurs.helse-midt.no

Kurset krever pålogging for ikke-ansatte i HNT, det vil si at brukere må logge seg på Læringsportalen via ID-porten (krever at bruker har et norsk fødselsnummer).

Velg «Logg på» øverst til høyre i skjermbildet

Velg den elektroniske ID løsningen du ønsker å benytte og følg instruksjoner på skjerm.

Velg «Kurskatalog» på øverste menylinje

Velg «E-læring»

Skriv «Transfusjon» i søkefeltet, og trykk Enter.

Velg «Transfusjon av blodprodukter utenfor offentlig sykehus»

Etter gjennomføring må kurset lukkes ved å lukke skjermbildet. Da kommer man tilbake til Læringsportalen. Kurset skal da få status «Fullført»

Det er ønskelig at alle som er involvert i blodtransfusjoner, årlig gjennomgår dette e-læringskurset, og kan fremvise dokumentasjon på at kurset er gjennomført.

For spørsmål ta kontakt med Birgit Hoel Stubbe, Seksjonsleder blodbankene i HNT

e-post: Birgit.JohanneHoel.Stubbe@helse-nordtrondelag.no, Tlf. 74 09 84 66



Med vennlig hilsen
Avdeling for Laboratoriemedisin

Sissel Moksnes Hegdal
Avdelingsleder

Dr. Angela Kümmel
Spesialist i mikrobiologi

Dr. Arne Åsberg
Spesialist i biokjemi